



Zwemschool Pieterburen

Zwemles tijdens COVID-19

Lieve ouders, verzorgers en kinderen,

Om de zwemlessen voor iedereen veilig en werkbaar te houden is er door verschillende zwembonden in samenwerking met het RIVM een protocol opgesteld. Hieronder de punten die voor onze locatie van toepassing zijn. Wij vragen een ieder verantwoordelijkheid te nemen en zich aan de regels te houden.

Basisregels veiligheid en hygiëne op basis van de richtlijnen RIVM.

- Blijf thuis als je 1 van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- **Mondkapje verplicht in de accommodatie;**
- Houdt 1,5 meter afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling;
- Hoest en nies in je ellebogen, gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen met zeep en desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn of als je voorwerpen aanraakt waar mogelijk veel mensen aan zitten, na een toiletbezoek, na hoesten, niezen in je handen en na het snuiten van je neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schudt geen handen;

Overige regels en afspraken binnen zwemschool Pieterburen op basis van richtlijnen RIVM en protocol samenwerkende organisaties en zwembonden.

- Ga voordat je van huis vertrekt thuis naar het toilet;
- De kinderen kunnen 5 minuten voor aanvang van de zwemles de kleedkamers in om hun om te kleden. Indien **noodzakelijk** mogen de ouders mee de kleedkamers in om hun kinderen te ondersteunen bij het omkleden. Houd hierbij rekening met de 1,5 meter afstand. De kleding mag in de kleedkamers blijven hangen. Na het omkleden verlaten de ouders de accommodatie. De kinderen mogen wachten in de hal/kleedkamers en worden daar opgehaald door de zwemonderwijzer. Bij voorkeur thuis omkleden en makkelijke kleding over de zwemkleding dragen die de kinderen zelf uit kunnen trekken;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans. Wij zorgen er ook voor dat dit bij de ingang van het zwembad staat;
- Kom alleen op de voorgeschreven/afgesproken tijd.
- Kom met maximaal 1 ander persoon uit je huishouden.
- Kom zoveel mogelijk met persoonlijk vervoer zoals met de fiets, lopend of met de auto;
- Kom **NIET** eerder dan 10 minuten voor de start van jouw les naar de accommodatie. Ouders blijven tijdens de zwemles **BUITEN**.
- Geef de kinderen een plastic tas mee voor de natte kleding die ze tijdens de les aan hebben gehad;
- Bij vragen omtrent de voortgang van uw kind mag u altijd mailen, wij zullen uw mail binnen 2 werkdagen beantwoorden;
- Ouders verblijven tijdens de zwemlessen **NIET** in de accommodatie. Ouders zijn niet eerder in accommodatie dan de eindtijd van de zwemles. Houdt de tijd dus goed in de gaten en zorg ervoor dat u op tijd in de kleedkamer aanwezig bent!
- Vanuit het hotel de vraag aan ALLE OUDERS/VERZORGERS om op het terras of bij/in de auto te wachten totdat de zwemles voorbij is;
- De douches van het zwembad worden **NIET** gebruikt. Ook tijdens het gebruik van de kleedkamers na afloop van de zwemles geldt dat iedereen 1,5 meter afstand van elkaar houdt;
- Verlaat direct na het omkleden de accommodatie zo spoedig mogelijk via de aangewezen uitgang;
- We sluiten niet noodzakelijke ruimtes in de accommodatie af. Dit betekent bijvoorbeeld dat de facilitaire ruimtes zoals een toilet door ouders niet gebruikt kunnen worden. Voor kinderen die lessen geldt hiervoor een uitzondering;

Hopende u zo voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Lianne Bolt & Gert Schuitema
Zwemschool Pieterburen